

Fysiotherapie WERKt!: Onderzoek naar fysiotherapie bij werkenden (in loondienst en ZZP) met RA en axSpA

Veel mensen met reumatoïde artritis (RA) of axiale spondyloartritis (axSpA) ervaren belemmeringen met werken. Aan het werk blijven is heel belangrijk en vaak ook goed mogelijk voor mensen met RA of axSpA. Onderzoekers van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN) hebben samen met alle relevante partijen en experts een nieuwe fysiotherapiebehandeling samengesteld die zich specifiek richt op het verbeteren van belemmeringen op het werk. In de studie 'Fysiotherapie WERKt!' wordt het effect van deze fysiotherapiebehandeling op het verminderen van werk-gerelateerde belemmeringen bij mensen met RA of axSpA onderzocht.

Wat houdt het onderzoek in?

Als je deelneemt aan het onderzoek, bepaalt een loting in welke groep je komt. Als je in de experimentele groep komt, krijg je een nieuwe op het werk gerichte behandeling van een fysio- of oefentherapeut bij jou in de buurt. De behandeling bestaat uit een aantal vaste onderdelen, samen met de therapeut bepaal je de precieze inhoud van de behandeling en het aantal behandelingen dat er plaats vinden binnen het jaar. Deze therapeut heeft affiniteit met je aandoening en heeft scholing gevolgd over deze nieuwe behandeling. Kom je in de controlegroep, dan ga je door met de bestaande behandeling door jouw reumatoloog (en eventueel andere zorgverleners). Na 12 maanden heb je ook toegang tot de nieuwe fysiotherapeutische behandeling.

Voor het onderzoek vul je vanuit huis vier keer een vragenlijst in; bij aanvang en na 3, 6 en 12 maanden.

Wie kan deelnemen?

Je komt in aanmerking om mee te doen aan dit onderzoek als je voldoet aan de volgende voorwaarden:

- De diagnose reumatoïde artritis (RA) of axiale spondyloartritis (axSpA) is bij jou door een reumatoloog vastgesteld
- Je hebt een betaalde baan voor 12 uur per week of meer
- Je gaat niet binnen 2 jaar met pensioen.
- Je ervaart beperkingen met jouw werk als gevolg van je reumatische aandoening
- Je bent niet, of korter dan 6 maanden, ziek gemeld
- Je bent bereid om 4 keer een vragenlijst in te vullen
- Je bent bereid om eventuele kosten voor fysiotherapie te betalen (als je niet of beperkt aanvullend verzekerd bent)

Hoe deelnemen?

Denk je aan de voorwaarden te voldoen, meld je dan aan via de onderstaande link, mail of telefoon. Ook als je twijfelt horen we graag van je en bespreken we graag of je geschikt bent voor deelname.

- FTwerkt@lumc.nl

- 06-25007753

- Online aanmeldformulier https://forms.lumc.nl/lumc2/Aanmeldingsformulier_FysiotherapieWERKt

Om te bepalen of je kunt meedoen, neemt de onderzoeker na je aanmelding een korte telefonische screening bij je af (circa 10 minuten). Op basis hiervan wordt bepaald of je voldoet aan de criteria voor deelname aan het onderzoek. Ook geef je toestemming aan de onderzoeker om mee te doen met het onderzoek en éénmalig enkele medische gegevens op te vragen bij je behandelend reumatoloog. Hierna volgt de loting en start het onderzoek.

Meer weten?

Heb je interesse en/of wil je meer weten over dit onderzoek? Neem contact op met onderzoeker Nienke Bakker via:

- FTwerkt@lumc.nl

Wervingstekst FT WERKt onderzoek

- 06-25007753

Lees hier meer [achtergrondinformatie over dit onderzoek](#).

Dit onderzoek wordt gefinancierd door ReumaNederland en het Wetenschappelijk College Fysiotherapie (WCF) van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en wordt uitgevoerd door het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) samen met Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN), Amsterdam UMC, Reade, Maastricht UMC+, in samenwerking met de Nederlandse Health Professionals in de Reumatologie (NHPR) en patiëntenorganisaties (Youth-R-Well, Stichting Axiale SpA Nederland & ReumaNederland).